

Patanjali Chapitre 1, verset 33

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

maitri-karuna-mudita-upeksanam suhkha-duhkha-punya-apunya-visayanam bhavanatas citta prasadanam



```
{layout header="n" footer="y" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y"
contentwidth="80%" bgimage="tiki-download_wiki_attachment.php?attId=97"
bgrepeat="repeat" topmargin="1%" contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000"
contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0, 0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n"
pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```

Verset au sujet de la souffrance

maitri-karuna-mudita-upeksanam suhkha-duhkha-punya-apunya-visayanam bhavanatas citta prasadanam

Plus de détails sur inscription en [Europe](#) ou

en [en Amérique](#)

Traduit librement

Le mental est purifié en cultivant le sentiment de l'amitié, de la compassion, de la bonne volonté. Acceptez les misérables, ceux qui vivent en désaccord avec les vertus. Éloignez-vous des indifférents.

Maitri : friendliness , pleasantness , lovingness

Karuna : compassion

Mudita : goodwill

Upeksanam : indifference

Sukha : happy , comfortable , joyous

Dukha : pain , sorrow , misery

Punya : virtuous

Apunya : non virtuous

Visayanam : regarding those subjects

Bhavanatas : by cultivating habits , by constant reflection , developing attitude

Citta : personality complex

Prasadanam : undisturbed , peaceful

□ □ □

Choix de cinq infolettres

Votre courriel*

En plus de l'info lettre générale, je m'inscris à d'autres fils de nouvelles? Voici les choix*

☐ Daniel en liberté (r)

☐ Le magazine numérique du yoga

☐ Lecture - Radio - Télé - Cinéma - Créativité - Pensées - Chaine de bloc

☐ Sastra (Règles de conduites)

☐ YogaPartout - Info Lettre générale

Quel est votre nom*

Je m'inscris - elles sont toutes gratuites



Pas de courriels indésirables, certain, promis. [Questions? - Parlez-nous de vous](#)

Cliquez sur les triangles ci-dessous pour lire)



Bienvenue

Bienvenue - Cliquez sur un des choix, plus bas, sur les triangles de ces titres ci-dessous

Bonjour,

Pour accéder a tout le contenu, sans publicité, [vous devez être connecté](#) et [membre](#).

L'adhésion membre est annuelle. Consultez la [fiche technique](#)



Nous demandons une contribution consciente

Consultez d'abord

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

Merci.

Information générale a propos de ce site

Parfois le yoga c'est difficile à comprendre

Ce pourquoi vous trouvez sur ce site des réponses provenant de plusieurs professeurs. Ces professeurs sont choisis par notre comité de sélection. Voyez les critères d'admissibilités sur cette page . Trouvez des réponses à vos questions sur des sujets complexes. Pour ce faire, [vous devez être connecté](#). Si vous n'avez jamais créé votre communauté/faculté d'auteurs, [inscrivez-vous](#) (c'est [gratuit pour les profs](#) qui, naturellement, veulent faire partie de notre faculté.). Pour vous connecter vous devez connaître votre [votre mot de passe](#). Seulement les membres en règle ont accès à la plateforme collaborative et le réservoir des réponses que YogaPartout vous offre.

Au delà de l'information, il y a l'expérience.

Accédez à la plateforme [membre](#) si vous avez déjà créé [votre compte](#). Découvrez plus de 1,700 pages d'information sur le yoga. Ce site est participatif, collaboratif, c'est une communauté internationale qui existe depuis 2008. On s'entraide quoi!

L'adhésion membre est annuelle

Pour consulter le comment adhérer, vous devez d'abord vous [connecter](#). Si vous n'avez pas de compte, [inscrivez-vous](#), c'est [gratuit](#). Et pour répondre à votre interrogation, les membres font une contribution financière volontaire consciente.

Devenez membre

Recevez le magazine numérique que nous publions

J'adhère à YogaPartout et le Magazine numérique

Payez en dollard Canadien



J'achète en dollard Canadien - 139\$

Payez en Euro



J'achète en Euro 92€

L'adhésion annuelle sans le magazine

Pour une année, en dollars Canadien, le montant suggéré est de
40 \$CA

Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte
de crédit

L'adhésion annuelle et la contribution volontaire suggérée est fixé à 27 EU - 40 CA
Votre accès sur la plateforme interactive de YogaPartout est échu? 40 \$CA

Pour une année, en Euros, le montant suggéré est de 27 EU

27 €

Autres méthodes

Si vous préférez utiliser PayPal, Interac ou payer par Chèque, c'est possible
Pour les personnes qui résident au Québec, nous acceptons interac et chèques.
Pour le reste du monde, nous pouvons aussi transiger sur PayPal et via SquareUp.







^

Vous représentez une entreprise?

Veuillez, SVP, si vous souhaitez connaître les produits et services que nous offrons, [écrivez-nous](#)
Merci.

Chez YogaPartout, le yoga veut dire l'union des humains

- Connaissance et contacts précieux. Groupe d'appartenance. Vous êtes un-e étudiant-e sérieux-se et cherchez des professeurs d'expérience? C'est ce qui nous caractérise. Notre groupe de professeur cumule en moyenne vingt années d'expérience en enseignement. Vous enseignez et recherchez des nouveaux étudiant-e-s? [Complétez notre questionnaire](#) pour vous joindre à nous, [parlez-nous de vous](#).
- Rejoignez un groupe d'appartenance. YogaPartout vous offre des outils évolués et à la fine pointe. Vous serez en contact avec d'autres passionné(e)s de yoga. Puis, vous accédez à nos services tel
 - Réception dans votre boîte de courriel et via votre téléphone, des centaines de podcasts sur des sujets aussi variés que nourrissants
 - Des webinaires
 - Diffusion des bannières flottantes sur notre site et rayonnement web intelligent. Voyez notre offre SEO ci-dessous.
 - Nous référençons votre site web pour plus de visibilité sur les engins de recherche
 - Référencement naturel: top dans votre groupe d'appartenance
 - Banque d'images libre de droits d'utilisations
 - Échange avec des professeurs certifiés
 - Nous vous inviterons même au micro de YogaPartout si vous avez besoin de raisonner: YouTube, Podcasts, blogues, système d'info lettre, etc. Racontez-nous votre histoire. Partagez votre passion. Invitez des nouvelles personnes à venir vous rencontrer.

Notre offre SEO est complète

Consultez cette maquette



Notre pouvoir collaboratif est à la fine pointe des technologies de l'information.

- Nous diffusons des infos lettres de qualité
- Vos annonces rejoignent des nouvelles personnes
- Nous vous aidons technologiquement dans l'amélioration de votre présence sur le web

Devenez membre

Recevez le magazine que nous publions

Adhérez à YogaPartout et le Magazine Numérique <http://satoshi.yoga>

Payez en dollard Canadien



ⓘ Plugin execution pending approval

This plugin was recently added or modified. Until an editor of the site validates the parameters, execution will not be possible.

Payez en Euro



ⓘ Plugin execution pending approval

This plugin was recently added or modified. Until an editor of the site validates the parameters, execution will not be possible.

L'adhésion annuelle seule

Je m'inscris a YogaPartout pour une année

❗ Plugin execution pending approval

This plugin was recently added or modified. Until an editor of the site validates the parameters, execution will not be possible.

ta charset="utf-8" />

L'adhésion annuelle est fixé à 27 € (40 CA)

ta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1" />

Votre accès sur la plateforme interactive de YogaPartout est échu? 27 €

Autres méthodes de paiement

Si vous préférez utiliser PayPal, Interac ou payer par Chèque, c'est possible

Pour les personnes qui résident au Canada, nous acceptons interac et les chèques.

Nous transigeons sur PayPal, sur SquareUp (par téléphone)



^

Vous représentez une entreprise?

Si vous souhaitez connaître les produits et services que nous offrons, [écrivez-nous](#)

Encouragez notre partenaire (Publicité)

Devenez membre

Nous demandons une contribution consciente

Consultez d'abord

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

Merci.

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

^

Nos amis, nos partenaires. Voyez, comprenez et communiquez

Nous vous invitons à [vous inscrire](#). Si vous avez déjà votre accès, [veuillez vous connecter](#) pour accéder à notre communauté et recevez votre premier numéro du [Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga](#) gratuitement

Notre partenaire membre



Centre d'Éducation en
SANTÉ HOLISTIQUE
Santé-vous bien naturellement!

Centre d'Éducation en Santé Holistique, 21 rue Lois, Gatineau J8Y 3R3>
<https://www.sentezvousbien.ca/cours/gestion-de-stress> - sergine.couillard@gmail.com

Sur Google

[+]

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Nous sommes sur la chaîne de bloc

Nous avons créé notre propre monnaie électronique

Sous forme de **jeton** qui circule librement sur internet

Nous avons nommé ce jeton le [ToshiYog](#)

Qu'est-ce que le yoga fait dans cette nouvelle économie de la chaîne de bloc?

Tout le monde s'accorde à dire que le futur réside dans l'économie virtuelle. Nous croyons et ne sommes pas les seuls à observer que cette nouvelle économie passe par la chaîne de bloc. Le [ToshiYog](#), c'est ça la nouvelle économie. Lisez sur [Wikipedia](#) l'histoire de cette nouvelle façon d'échanger des services, même en yoga!

Toutefois, nous vous disons aussi: Attention car cette nouvelle façon de transiger sur la toile n'est pas source de confusion et d'illusion.

L'adhésion membre est annuelle. Consultez la fiche technique

Nous demandons une contribution consciente.

Consultez d'abord

Nous demandons une contribution consciente.

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

Merci.

Des chroniqueurs d'expérience

Consultez d'abord

- Nous acceptons les €
- Nous acceptons la devise \$CA

Merci.

Adhésion annuelle

Consultez d'abord

- Nous acceptons les €
- Nous acceptons la devise \$CA

Merci.

Débloquez votre accès, devenez membre

Achetez votre accès membre

Mettez-vous a jour peu importe ou vous vous trouvez dans le monde. Nous couvrons les continents suivants

- [Canada](#)
- [Europe](#)

[Communiquez avec nous si vous ne pouvez pas accéder à votre espace, si c'est une erreur.](#)

Devenez membre

Recevez le magazine numérique que nous publions

J'adhère à YogaPartout et le Magazine numérique

Payez en dollard Canadien



J'adhère - 139 \$CA

Payez en Euro



J'adhère 92€

L'adhésion annuelle sans le magazine

Pour une année, en dollars Canadien, le montant suggéré est de 40 \$CA

Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit

L'adhésion annuelle et la contribution volontaire suggérée est fixé à 27 EU - 40 CA
Votre accès sur la plateforme interactive de YogaPartout est échu? 40 \$CA

Pour une année, en Euros, le montant suggéré est de 27 EU

27 €

Autres méthodes

Si vous préférez utiliser PayPal, Interac ou payer par Chèque, c'est possible

Pour les personnes qui résident au Canada, nous acceptons interac et chèques.

Pour le reste du monde, nous pouvons aussi transiger sur PayPal et via SquareUp (au téléphone)







^

Vous représentez une entreprise?

Veuillez, SVP, si vous souhaitez faire connaître vos produits et services, [écrivez-nous](#)

Liens intéressants

- [PatrickVesin](#)
 - [Defi](#)
 - [Kurushestra](#)
- [AproposDeDaniel](#)
 - [Yogacharya](#)
- [Tel la Bhagavad Gîta via le chapitre 2](#), l'important verset [BG5v16](#), [BG5v21](#), et particulièrement chapitre 18 verset 66
- [Les sutras de Patanjali](#), tel les podcasts, comme par exemple [la rencontre de quatre professeurs qui discutent du doute: Samsaya](#)
- [Le mot Sambandha ou Abhidheya ou Prayojana](#), qu'est-ce que cela veut vraiment dire lorsqu'on les rassemblent?
- L'important ouvrage de l'[Ashtavakra Gita](#)
- [Srimad Bhagavatam](#)
- Qu'est-ce que cela veut dire spirituellement: [Les mots Shankaracharya Jayanti](#), [Surdas Jayanti](#)
- [Le mantra qu'on entend parfois Aum Shreem Hreem Kleem Klowm Gum Ganapathaye Vara](#) pourquoi c'est important?
- Que dire de l'[AsatoMaSadGamaya](#)
- Quel est la différence entre [Samsara](#), [Sanskara](#) et [Cikitsa](#)?
- [sitemap](#)
- On dit [Kurushestra](#) ou [Kurushestru](#)?
- [-daniel](#)
- [Vidya](#)

Exemples de pages membres en règle

Voici des exemples

Nous fabriquons des espaces collaboratifs en mode partage. Après-tout, YogaPartout c'est un WIKI.

- Lorsque vousavez payé en [Euro](#) ou en [\\$CA](#), vous pouvez voir et ajouter vos commentaires sur des travaux comme la [Bhagavad Gîta](#), les [sutras de Patanjali](#) et d'autres textes sanskrits. Par exemple, nous étudions, nous échangeons nos savoirs sur des questions tel:
- [Tel la Bhagavad Gîta via le chapitre 2](#), l'importat verset [BG5v16](#), [BG5v21](#), et particulièrement chapitre 18 verset 66
- [Les sutras de Patanjali](#), tel les podcasts, comme par exemple [la rencontre de quatre professeurs qui discutent du doute: Samsaya](#)
- [Le mot Sambandha ou Abhidheya ou Prayojana](#), qu'est-ce que cela veut vraiment dire lorsqu'on les rassemblent?
- Ou puis-je trouver l'important ouvrage de l'[Ashtavakra Gita](#)
- [Srimad Bhagavatam](#)
- [Les mots Shankaracharya Jayanti](#), [Surdas Jayanti](#) Qu'est-ce que cela veut dire spirituellement.
- [Le mantra qu'on entend parfois Aum Shreem Hreem Kleem Klowm Gum Ganapathaye Vara](#) pourquoi c'est important?

- Que dire de l'[AsatoMaSadGamaya](#)
- Quel est la différence entre [Samsara](#), [Sanskara](#) et [Cikitsa](#)?

L'adhésion membre est annuelle

Nous demandons une contribution consciente.

Adhérez en dollard Canadien



139 CA\$

J'adhère en Euro



92€

L'adhésion annuelle sans le magazine

Pour une année, en dollars Canadien, le montant suggéré est de
40 \$CA

Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit

L'adhésion annuelle et la contribution volontaire suggérée est fixé à 27 EU - 40 CA
Votre accès sur la plateforme interactive de YogaPartout est échu? 40 \$CA

Pour une année, en Euros, le montant suggéré est de 27 EU

27 €

Autres méthodes

Si vous préférez utiliser PayPal, Interac ou payer par Chèque, c'est possible
Pour les personnes qui résident au Québec, nous acceptons interac et chèques.
Pour le reste du monde, nous pouvons aussi transiger sur PayPal et via SquareUp.

^

Vous représentez une entreprise?

Veillez, SVP, si vous souhaitez connaître les produits et services que nous offrons aux corporations, [écrivez-nous](#)

Avantages et bénéfices

Consultez cette maquette



Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit
PayPal - Interac - Chèque

Ce site est propulsé par chacun de nos membres

On dit que le yoga c'est l'union? L'union des personnes aussi c'est important.

Nous demandons une contribution

Ce site existe grâce à votre générosité

Devenez membre

Nous demandons une contribution consciente

Consultez d'abord

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

Vous représentez une entreprise?

Vous souhaitez faire valoir vos produits et services via notre éco-système, [écrivez-nous](#)

Merci.

Contacts - Info - Q&A

Rejoignez le co-gestionnaire

Pour l'instant, ce site est administré/controlé par une personne. Voyez les [termes et conditions sur ce sujet sur cette page](#)

Par [courrier électronique](#)

Par What's app: 01-514-883-1922

Liens intéressants

- [Vous êtes ici](#)
- [Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique](#)
- [InfoLettre Virabhadrana](#)
- [Roga](#)
- [Vyadhi](#)
- [Vikshepa](#)
- [Kriya phala](#)
- [Smriti](#)
- [Samskara](#)
- [Svabhava](#)
- [Vāsana](#)
- [Daniel Pineault](#)

Pages reliés à celle-ci

[\[+\]](#)